



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## اسپری استنشاقی



وامد آموزش به بیمار

تهیه: سمیرا نظری

تنظیم: (رزیتا بفضلی زاده)

سویروایزور آموزش بیمارستان

مشاور علمی: دکتر محمد صادق قاسم پور

(رزیدنت داخلی)

آبان ماه ۱۳۹۷

### ➤ اسپری استنشاقی

وسیله ای است که به واسطه ی آن داروی خاص و با مقدار معین به صورت بخار درآمده و همراه با هوای تنفس به آسانی وارد ریه ها می شود و اثرات درمانی خود را با تاثیر مستقیم بر راه هوایی نشان می دهد. داروی استنشاقی نسبت به دارو های خوراکی و تزریقی کم عارضه تر و موثر تر است.

### ➤ هدف از استفاده داروی استنشاقی

گشاد کننده راههای هوایی جهت تنگی نفس، رقیق کردن ترشحات تنفس و دفع آسانتر آنها و پیشگیری از تجمع ترشحات.



به منظور استفاده صحیح از اسپری به نکات زیر توجه

کنید:

- قبل از مصرف از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنانچه برای مدت حداقل یک ماه یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.
- دارو را حتما از نور و حرارت دور نگه دارید، چون بدون آنکه متوجه شوید خاصیت خود را از دست می دهد.
- اگر از دو اسپری به طور همزمان استفاده می شود ابتدا اسپری حاوی مواد موثر گشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود، به این ترتیب جذب دارو بهتر می شود.
- بعد از مصرف اسپری، دهان را با آب گرم شستشو دهید چون باعث آفت و پوسیدگی دندان و کلفت شدن تارهای صوتی می شود.

## نحوه استفاده از اسپری:

۱. اسپری را کاملا تکان دهید آن را به صورت وارونه و عمودی به دست بگیرید .
۲. سرپوش اسپری را بردارید .
۳. سر خود را کمی به عقب خم کنید.
۴. دهانه اسپری را روی دهان خود گذاشته و لب ها را به دور اسپری محکم ببندد و اجازه عبور هوا را ندهد .
۵. یک پاف از اسپری را بزنید و هم زمان یک دم (نفس) عمیق و آهسته انجام دهید.



۶. اسپری را از دهان خود خارج کنید در حالی که دهان بسته است حداقل ۱۰ ثانیه و یا هر مقدار که می توانید نفس را در سینه حبس کند.

۷. به آهستگی هوا را بیرون داده و تنفس معمولی را ادامه دهید .

۸. بین هر پاف حداقل یک دقیقه فاصله بگذارید.

۹. پس از مصرف اسپری پوشش دهانه اسپری را روی آن قرار دهید تا از ورود گرد و غبار به داخل آن جلوگیری شود.

### ➤ نحوه استفاده از دمیار:

- قبل از مصرف، اسپری را به خوبی تکان دهید

- پس از برداشتن در اسپری، پوش قسمت دهانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید .

- برای موثرتر بودن اسپری، از دمیار استفاده کنید

- چنانچه قادر هستید حتی الامکان نفس خود را بیرون دهید، سپس قسمت دهانی دمیار که به صورت ماسک است، را روی دهان و بینی خود قرار داده و با نگره داشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری شود .

- اسپری را فشار دهید تا دارو وارد محفظه دمیار شود ( هر بار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) حداقل به مدت ۱۰ ثانیه ( از یک تا ۱۰ بشمارید ) صبر کنید و نفس عمیق و آهسته تا دارویی که وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کنید.

